



## CALENDRIER DE SEMIS POUR LÉGUMES ET FINES HERBES

Si vous rêvez d'un beau potager, il est important de respecter certains moments clés quand vient le temps de semer. Nos trois calendriers vous donneront le moment idéal pour planter les semis à l'intérieur et à l'extérieur, que ce soit pour des légumes ou des fines herbes. Préparez vos pots à planter ! Notez que les dates de plantation des semis peuvent varier d'une région à l'autre.



### SEMIS À L'INTÉRIEUR

Rien de plus facile que de faire des semis à l'intérieur. Ça donne une chance à certains légumes qui ont besoin de plus de temps de pousse. Placez-les ensuite dans un endroit chaud et lumineux de votre maison (souvent dans la cuisine) et n'oubliez pas de les arroser régulièrement. Alors à quel moment planter ses semis intérieurs ? Suivez le guide !

	Semis à l'intérieur	Profondeur	Transplantation	Espacement au potager
<b>Aubergine</b>	Fin mars	3 mm	Mi-mai	50 cm
<b>Brocoli</b>	Début avril	6 mm	Début juin	60 cm
<b>Céleri</b>	Début mars	3 mm	Fin mai	25 cm
<b>Céleri-rave</b>	Mi-mars	5 mm	Mi à fin mai	30 cm
<b>Chou de Bruxelles</b>	Mi-avril	6 mm	Mi à fin mai	50 cm
<b>Chou-fleur</b>	Mi-avril	6 mm	Fin mai	60 cm
<b>Chou pommé</b>	Mi-avril	5 mm	Mai	50 cm
<b>Chou-rave</b>	Début avril	1 cm	Mi-juin	60 cm
<b>Citrouille</b>	Début mai	2,5 cm	Début juin	2m
<b>Laitue</b>	Mi-avril	6 mm	Fin mai	25 cm
<b>Poivron</b>	Fin mars	3 mm	Début juin	20 cm
<b>Poireau</b>	Début mars	1 cm	Début mai	15 cm
<b>Tomate</b>	Fin mars	6 mm	Début juin	50 cm

## SEMIS À L'EXTÉRIEUR

Certains légumes, comme les légumes racines (betterave, carotte, etc.) résistent bien au froid. Vous pouvez donc les planter directement à l'extérieur.

	Semis à l'extérieur	Profondeur	Espacement au potager
<b>Ail</b>	Mi-octobre	3 cm	15 cm entre les semences et 25 cm entre les rangs
<b>Betterave</b>	Mi-mai	2,5 cm	10 cm entre les semences et 35 cm entre les rangs
<b>Carotte</b>	Mi-mai	1 cm	3 cm entre les semences et 15 cm entre les rangs
<b>Laitue</b>	Début mai	1 cm	9 cm entre les semences et 45 cm entre les rangs
<b>Concombre</b>	Fin mai	2,5 cm	1 m entre les semences et 1 m entre les rangs
<b>Échalotte</b>	Début mai	2 cm	15 cm entre les semences et 20 cm entre les rangs
<b>Épinard</b>	Mi-mai	3 cm	10 cm entre les semences et 25 cm entre les rangs
<b>Maïs</b>	Mi-mai	5 cm	3 cm entre les semences et 70 cm entre les rangs
<b>Oignons</b>	Début juin	Trois fois la hauteur du bulbe	10 cm entre les bulbilles et 20 cm entre les rangs
<b>Panais</b>	Mi-mai	1 cm	15 cm entre les semences et 30 cm entre les rangs
<b>Pois</b>	Mi-Mai	2 cm	3 cm entre les semences et 30 cm entre les rangs
<b>Pomme de terre</b>	Début mai	15 cm	30 cm entre les semences et 50 cm entre les rangs
<b>Radis</b>	Début mai	2 cm	3 cm entre les semences et 20 cm entre les rangs

## SEMIS DE FINES HERBES

Les fines herbes apportent de la saveur à vos plats. Et planté à l'extérieur, elles permettent aussi d'éloigner les moustiques. Alors tant qu'à faire, pourquoi ne pas leur réserver une petite place dans le potager ?

	Semis à l'intérieur	Transplantation
<b>Basilic</b>	Mi-avril	Début juin
<b>Ciboulette (vivace)</b>	Mars	Début juin
<b>Marjolaine</b>	Mi-mars	Début juin
<b>Origan (vivace)</b>	Mi-mars	Début juin
<b>Persil</b>	Début mars	Début mai
<b>Sauge (vivace)</b>	Début avril	Début juin
<b>Thym (vivace)</b>	Mi-mars	Début juin

	Semis à l'extérieur
<b>Aneth</b>	Mi-mai
<b>Coriandre</b>	Début mai
<b>Menthe (vivace)</b>	Début mai (en pot)